

Zorgen over kwaliteit van hulp voor psychische klachten door de huisarts

Per januari 2014 gaat de Basis-GGZ van start met als doel het terugdringen van de ziektelast en kosten van veel voorkomende psychiatrische problemen. De huisarts zal hierdoor een groter deel van de mensen met psychische klachten zelf moeten opvangen. Deze maakt daarvoor in toenemende mate gebruik van praktijkondersteuning Geestelijke Gezondheids Zorg (POH GGZ). De kwaliteitseisen voor deze praktijkondersteuners zijn echter nog onvoldoende duidelijk en opleidingen waren niet toegerust voor deze nieuwe regeling. Daarom is er nu initiatief genomen door hulpverleners voor deze groep ondersteuners van de huisarts.

Al vanaf 2008 zijn POHs GGZ werkzaam in huisartsenpraktijken. Tot op heden gaat het uitstekend; de patiënten worden naar tevredenheid van huisarts en patiënt behandeld in de voor hen bekende huisartsenpraktijk en de huisarts houdt de regie. Om straks de huisarts beter in staat te stellen de toeloop van mensen met psychische klachten te organiseren, te begeleiden en te verwijzen, wordt de regeling voor de POH GGZ verruimd en flexibeler ingericht.

Echter, op dit moment zijn de kwaliteitseisen voor de POH GGZ nog niet algemeen vastgelegd. De zorg die een patiënt ontvangt is te veel afhankelijk van individuele expertise en opleiding van een POH GGZ. Op dit moment nog verschillende, hoog opgeleide, disciplines werkzaam als POH GGZ, zoals Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen, psychologen en maatschappelijk werkers. Het is te verwachten dat deze POHs GGZ in de toekomst door lager opgeleide professionals worden vervangen, omdat zij goedkoper zijn. Er zijn verschillende behandelingen voor psychische klachten beschikbaar voor de huisartsenpraktijk, maar het is onduidelijk in hoeverre die nu volgens de richtlijnen worden uitgevoerd. Wanneer andere disciplines de functie van POH gaan vervullen zal dit nog onduidelijker worden. Dit maakt dat de kwaliteit van de zorg die de POH GGZ levert de komende tijd onder druk komt te staan.

Daarom is nu het eerste particuliere initiatief geboren om POH GGZ van de toekomst zo snel, concreet en goedkoop mogelijk te gaan leren om adequate zorg volgens de richtlijnen te verlenen in het vernieuwde zorgstelsel. Initiatiefnemer dr. Bettine Schreuders zegt hierover: 'We kunnen niet vooruit zien, en ook niks terugdraaien. We kunnen wel zorgen dat de kwaliteit in de GGZ ondanks alle noodzakelijke veranderingen hoog blijft'.

Voor meer informatie kijk op www.binnendelijnen.nu
of neem contact op met de initiatiefnemer Dr. Bettine Schreuders, 06-24761890,
bettine@binnendelijnen.nu.

