

20 Werkblad dagindeling

(Dit werkblad kunt u downloaden via ► <http://extras.springer.com> of ► <http://www.binnendelijken.nu/boek/werkbladen>.)

dag en datum	dagindeling	genoten van	rust en pauze
	tijd opstaan:		
	tijd ontbijt:		
	werk/activiteiten:		
	tijd lunch:		
	werk/activiteiten:		
	tijd avondeten:		
	bezigheden avond:		
	bedtijd:		
	aantal uren geslapen:		
	opmerkingen:		