

### 33 Werkblad registratie gedachten en glazen

---

(Dit werkblad kunt u downloaden via ► <http://extras.springer.com> of ► <http://www.binnendelijken.nu/boek/werkbladen>.)

dag	datum: begin-/eindtijd	waar/wie/situatie	gedachte	gevoel/stemming	aantal glazen
voorbeeld					
maandag					
dinsdag					
woensdag					
donderdag					
vrijdag					
zaterdag					
zondag					